

# Crisis y Contención. Del stress al equilibrio psíquico

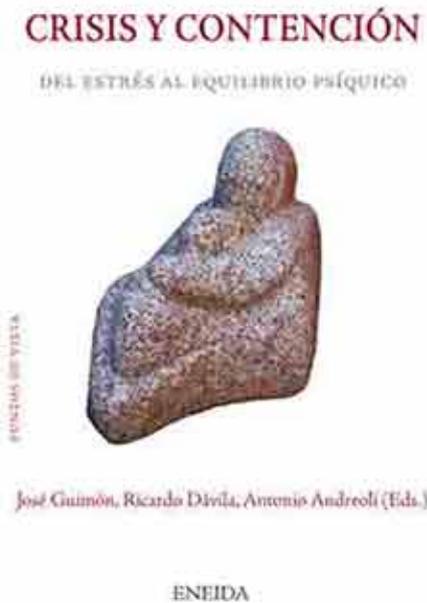
Las crisis emocionales después de acontecimientos privados (frustraciones, fracasos, pérdidas afectivas) o públicos (catástrofes naturales, guerras, atentados)...

Autor: ([VV.AA](#))

ISBN: 978-84-95427-84-7 Nº Páginas: 275 Dimensiones: 17 x 24

[Read More](#)

**Price:** 18,00 €



## Product Description

### DEL ESTRES AL EQUILIBRIO PSÍQUICO

Las crisis emocionales después de acontecimientos privados (frustraciones, fracasos, pérdidas afectivas) o públicos (catástrofes naturales, guerras, atentados) han adquirido en nuestro tiempo una importancia decisiva. Entre el nacimiento y los 60 años, el 57% de los hombres y el 72% de las mujeres mostrarán en Occidente un descompensación pronunciada, y el 6% y el 15%, respectivamente, una grave.

Estas descompensaciones son tratadas en nuestro país tanto en centros de Atención primaria como en los especializados, y desde allí los pacientes son derivados a otros servicios. Las descomposiciones psicológicas pueden evolucionar hacia la cronicidad o, por el contrario, convertirse en una oportunidad excepcional para revisar una trayectoria vital con fragilidades que pueden mejorar con un adecuado tratamiento. El que se encaminen, o no, hacia la recuperación depende, en buena medida, de la atención que se ofrezca.

[Share](#)



# El psiquiatra y la psicoterapia

Hay opiniones que sostienen que la profesión de psiquiatra está entrando en un proceso de desaparición. Autor: ([José Guimón/ José Manuel Chouza \(coord.\)](#))

ISBN: 9788415458111 Nº Páginas: 240 Dimensiones: 15 x 23

[Read More](#)

**Price:** 15,00 €

## Product Description

Hay opiniones que sostienen que la profesión de psiquiatra está entrando en un proceso de desaparición, dado que se afianza una tendencia a limitar su campo de acción a la neurobiología comportamental, confiando a otros especialistas que no son médicos los aspectos más psicológicos del sufrimiento mental. Los datos que aporta este libro contradicen esa impresión y nos ofrecen un panorama nuevo del tipo de psicoterapias que los psiquiatras futuros asumirán. Favorecerán una integración conceptual de los modelos teóricos, dada la insuficiencia de cada una de las teorías y la ausencia de una eficacia superior de determinada terapia respecto de otras; buscarán factores terapéuticos comunes a diferentes técnicas, y tendrán más en cuenta la relación real entre terapeuta y paciente.

El psicoanálisis, formulado hace ya más de un siglo, pese a que sigue prestando una base fundamental a todas las demás técnicas, ya no será la única psicoterapia prestigiosa disponible. La naturaleza intensiva del tratamiento psicoanalítico hará que sea un número relativamente pequeño de individuos el que pueda beneficiarse de esta forma intensiva de psicoterapia: los futuros psicoterapeutas (de cualquier orientación), los médicos psiquiatras y de Atención Primaria, y las personas «worried well», con problemas existenciales y predisposición a la introspección. Introducción Capítulo 1. Las psicoterapias en la asistencia psiquiátrica del siglo XXI

- *José Guimón*

Tipos de psicoterapias en la asistencia psiquiátrica Preferencia por las psicoterapias breves ¿Eclecticismo o sincretismo? Capítulo 2. Las psicoterapias en la práctica de los psiquiatras

- *José Guimón*

Psiquiatras y psicoterapias La práctica de la psicoterapia por los psiquiatras Las personas del equipo como figuras de apego Las actividades psicoterapéuticas de los profesionales españoles El futuro de la formación del psiquiatra Capítulo 3. La práctica de la psicoterapia por los psiquiatras españoles

- *José Guimón, Luis Yllá y José Manuel Chouza*

Introducción Resultados de nuestra encuesta en España Conclusiones Capítulo 4. La práctica mixta (farmacología-psicoterapia) de los psiquiatras españoles

- *José Guimón y José Manuel Chouza*

Introducción Método y resultados Un tratamiento variado y frecuente Connotaciones dinámicas Conclusiones  
Capítulo 5. Presente y futuro de la formación de los psiquiatras en psicoterapia

- *José Guimón y José Manuel Chouza*

El peligro del reduccionismo biológico en psiquiatría La transformación de la profesión de psiquiatra Capítulo 6.  
Controversias sobre la formación en psicoterapia de los residentes en psiquiatría

- *José Manuel Chouza y José Guimón*

Las nuevas exigencias sobre la formación en psicoterapia de los residentes La formación en diversos modelos  
Supervisión y evaluación Capítulo 7. Actitudes ante la psicoterapia de los residentes y los directores de programas

- *José Manuel Chouza y Juan Francisco Díez Manrique*

Introducción Método y resultados Discusión Capítulo 8. La fundación OMIE y la formación en psicoterapia grupal

- *José Guimón*

Introducción Formación en psicoterapia de cara a la modificación de la asistencia en el País Vasco La formación  
en análisis grupal Comunidades didácticas Comunidades terapéuticas ¿Formación interdisciplinar en  
psicoterapia? Capítulo 9. Psicoterapia secuencial integradora

- *José Luis G. Rivera*

Fundamentos Fases Capítulo 10. Grupos para mejorar la contención de estudiantes de Medicina

- *José Guimón, Koldo Totorika, Iñaki Eguiluz, Miguel Ángel González Torres, Rafael Segarra y José M.<sup>a</sup> Erroteta*

La necesidad de mejorar la relación médico-paciente Experiencias en la Facultad de Medicina de la UPV/EHU ¿Es  
posible aumentar la capacidad de contención de los profesionales? Anexos Anexo I: Documento de la comisión de  
consenso sobre la formación en psicoterapia

- *Manuel Gómez Beneyto, Beatriz Rodríguez Vega, Alberto Fernández Liria, Begoña Olabarría y José Guimón*

Anexo II: Encuestas: Actitudes y prácticas de la psicoterapia en España. Implicaciones de la formación de los  
residentes Resultados Perfil del psiquiatra Perfil del residente Anexo III: Cuestionarios Referencias bibliográficas  
Índice analítico Relación de autores *José Guimón Ugartechea*, Catedrático de Psiquiatría de la UPV/EHU.  
Catedrático Honorario de Psiquiatría de la Universidad de Ginebra. *José Manuel Chouza Pérez*, Profesor asociado  
de Psiquiatría de la UPV/EHU (2008-2011). Jefe del Servicio de Psiquiatría y Psicoterapia de la Policlínica  
Gipuzkoa de San Sebastián (Gipuzkoa). *Juan Francisco Díez Manrique*, Profesor emérito de Psiquiatría de la  
Universidad de Cantabria. Académico de número de la Real Academia de Medicina de Cantabria. *Luis Yllá Segura*,  
Catedrático jubilado de Psiquiatría de la UPV/EHU. Miembro de la Asociación de Psicoterapia Analítica Grupal.  
*José Luis González de Rivera y Revuelta*, Catedrático de Psiquiatría. Profesor titular de Psiquiatría de la  
Universidad Autónoma de Madrid. *Koldo Totorika Pagalday*, Profesor titular de Psiquiatría de la UPV/EHU. *Iñaki  
Eguiluz Uruchurtu*. Profesor titular de Psiquiatría de la UPV/EHU. Jefe del Servicio de Psiquiatría del Hospital  
Universitario de Cruces (Baracaldo, Vizcaya). *Miguel Ángel González Torres*, Profesor titular de Psiquiatría de la  
UPV/EHU. Jefe del Servicio de Psiquiatría del Hospital Universitario de Basurto (Bilbao). *Rafael Segarra  
Echevarría*, Profesor asociado de Psiquiatría de la UPV/EHU. Médico adjunto de Psiquiatría del Hospital  
Universitario de Cruces (Baracaldo, Vizcaya). *José María Erroteta Palacio*, Profesor asociado de Psiquiatría de la  
UPV/EHU. Jefe Clínico del Servicio de Psiquiatría del Hospital Universitario de Cruces (Baracaldo, Vizcaya).