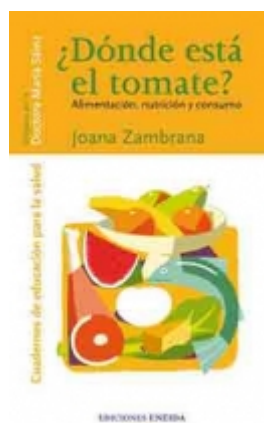


¿Dónde está el tomate?



8,50 €

En los últimos años, la alimentación y su estudio han adquirido una importancia extraordinaria con el objetivo de conocer cuál es la dieta más correcta que hay que seguir, ya que no basta con comer para vivir, sino que en la actualidad se considera necesario comer de forma que nos permita VIVIR MÁS y con MAYOR CALIDAD DE VIDA.

El mundo de los alimentos, y nuestra manera personal de alimentarnos, forman parte de la cultura de los pueblos. Factores de carácter social, económico, educativo, geográfico..., condicionan nuestra existencia y nos afectan a todas y a todos por igual. De ahí la importancia de poder aproximarnos a ese gran mundo para ADIR VIDA A LOS AÑOS y disfrutar no sólo de una alimentación variada, equilibrada y sana, sino también de saber elegir CÓMO y CUÁNDO consumir desde la responsabilidad y con una información clara y veraz que responde simultáneamente a nuestras necesidades personales y a las de la sociedad. Su autora, Joana Zambrana, licenciada en Medicina y Cirugía y diplomada en Dietética y Nutrición por la Universidad Central de Barcelona, es asesora de las Consejerías de Educación y Sanidad de Cataluña. Desde 1995 participa como profesora en el desarrollo de la Red Europea de Escuelas Promotoras

[Información](#)

Opiniones de los usuarios: No hay opiniones para este producto.
Por favor, regístrese para escribir una opinión.