

Lucio Anneo Séneca
**DE LA SERENIDAD
DEL ALMA**



De la serenidad del alma

La sabiduría y la virtud son, para él, la meta de la vida moral. Séneca nos ofrece, con lúcida y estoica sabiduría, en este imprescindible manual, las herramientas necesarias para erigir una sólida y contundente serenidad del alma. Lucio Anneo Séneca
ISBN:978-84-17726-72-0 Páginas: 75 Tamaño: 13x21

[Read More](#)

Price: 11,00 €

Categories: [Biblioteca Ensayo](#)

Product Description

Ninguna cosa hay que tanto deleite el alma como la dulce y fiel amistad, siendo gran bien estar dispuestos los corazones para que con seguridad se deposite cualquier secreto en aquel cuya conciencia temas menos que a la tuya, cuya conservación mitigue tus cuidados, cuyo parecer aclare tus dudas, cuya alegría destierre tu tristeza, y, finalmente, cuya presencia deleite tu vista. Séneca nos ofrece, con lúcida y estoica sabiduría, en este imprescindible manual, las herramientas necesarias para erigir una sólida y contundente serenidad del alma. Recorre este ensayo los diferentes caminos que el ser humano ha de transitar para encontrar la tranquilidad sin que el entorno fatigue nuestra condición; se trata, en suma, de un extraordinario instrumento para lograr ese estado de calma tan necesario para una vida serena, con el que poder embarcarse en un conocimiento más amplio y abarcador de nuestra condición humana.