

Arte y salud Mental. ¿Existen la terapias artísticas?

Proliferan hoy en Occidente las actividades corporales (yoga, danza, talleres de artes plásticas o de música) ofertadas a personas de todas las edades por individuos o empresas frecuentemente no cualificados, Autor: ([José Guimón Ugartetxea](#))

ISBN: 9788415458883 Nº Páginas: 392 Dimensiones: 15 x 23

[Read More](#)

Price: 18,00 €



Product Description

ARTE Y SALUD MENTAL. ¿Existen la terapias artísticas?

Proliferan hoy en Occidente las actividades corporales (yoga, danza, talleres de artes plásticas o de música) ofertadas a personas de todas las edades por individuos o empresas frecuentemente no cualificados, con la pretensión de luchar contra la ansiedad, el estrés o las dificultades vitales, mediante procedimientos designados con términos ambiguos, como *coaching*. Los gobiernos de los diferentes países encuentran muchas dificultades para regular esas ofertas, y los ciudadanos (incluso los profesionales de la Salud que deben indicarlas o desaconsejarlas) no cuentan con la información necesaria para distinguir entre lo que son Terapias serias y la mera superchería. Es importante describir y clasificar esas prácticas, estudiar las bases biológicas y psicológicas sobre las que se asientan, describir someramente sus indicaciones y métodos, y discutir sobre su eficacia. Esta obra resume los mecanismos psicobiológicos y sociales involucrados en la creatividad artística y proporciona ejemplos de artistas que han presentado trastornos psíquicos que afectaron a su actividad. Nos ocupamos asimismo de las que se han venido denominando «Terapias corporales y artísticas», y reflexionamos en torno al espinoso problema de su efectividad.